

SEZNAM VYBAVENÍ NA AKCE

Krabička poslední záchrany (KPZ)

(nosíme ji stále s sebou)

Velikost KPZ by měla být přiměřená. Ideální jsou plechové krabičky od Energitu, staré plechové krabičky od čaje či pevná plastová balení některých léků. Čím menší tím lepší.

Co patří do dětské KPZ?

- kousek papíru (aspoň A4)
- obyčejná tužka (s gumou)
- nožík (rybička)
- provázek
- drátek
- asi 50 Kč v drobných mincích
- pár zápalek a škrátáko (v nepromokavém obalu)
- malá svíčka
- polštářkové náplasti sterilně zabalené, alespoň 2 ks
- kousek křídý (zabalený)
- jehla a nit
- dva knoflíky různé velikosti
- špendlíky zavírací 2 ks
- hřebíky 3 ks (různé)
- gumičky 3 ks
- papírek nebo nálepka s telefonními čísly na vedoucí, rodiče, nouzová telefonní čísla (**150** - hasiči, **155** - zdravotní záchranná služba, **158** - policie, **112** - tísňová linka)
nejlépe přilepený na vnitřní stranu víčka KPZ, pište takovou tužkou, aby se text nerozpil

Vybavení na schůzku

- 1) **KPZ**
- 2) **Nováček nebo stezka** (napsáno na první straně)
malá knížečka, kterou členové oddílu dostávají a učí se z ní
jak být správným vlčetem / skautem
- 3) **Uzlovačka** – silnější provaz (průměr cca 5 mm, délka 1,5 m)
- 4) **Zápisník** (nejlépe A6),
- 5) **Psací potřeby**
- 6) **Šátek**

Vybavení na výpravu (jednodenní)

- všechno **vybavení jako na schůzku** (viz výše)
- **doklad totožnosti** s fotografií (kvůli cestám vlakem)
- **dobré boty a oblečení** - podle ročního období, počasí a typu výpravy
(aby se mohlo umazat, počítejte spíš horší variantou, lepší je více tenkých vrstev než jedna tlustá)
- **náhradní ponožky**
- **pláštěnka**
- **láhev s vodou** (1,5 l)
- jídlo na celý den (podle pokynů)
- **toaletní papír**
- **osobní léky** pokud nějaké užívá (+ návod k užívání a seznámit s ním pokaždé vedoucího výpravy)
- **kapesník**
- **batoh**, do kterého se všechno vejde a nebudou z něj po 10 km bolet záda
(rádi poradíme, jak by měl vypadat)
- + navíc věci podle programu (bude vždy oznámeno, např. papírové koule apod.)

V zimě navíc

- **rukavice, šála**
- **čepice**

Vybavení na výpravu (vícedenní)

- všechno **vybavení jako na jednodenní výpravu**
- **ešus a lžice**
- **spací pytel a karimatka**
- **oblečení na spaní** (dostatečně teplé)
- náhradní spodní prádlo, případně tričko
- **čelovka** nebo baterka
- **hygienické potřeby**: ručník, mýdlo, hřeben, zubní kartáček, pasta
- **přezůvky** - vždy, výjimkou je spaní venku
- + navíc věci podle programu (bude vždy oznámeno, např. papírové koule apod.)

Další možné vybavení

Někdo by si rád vzal něco navíc, ale musí počítat s tím, že o to bude mít batoh těžší. Také, když věc ztratí, je to jen jeho problém. Na druhou stranu může se to hodit :-)

- fotoaparát
- mapa
- buzola
- dalekohled
- karty
- harmonika, flétna či jiný hudební nástroj